



アスからのお知らせ

訪問看護ステーション

アス通信



2023
8月号



夏の風物詩いろいろ

TOPICS

夏の風物詩っていろいろありますね。

花火、お祭り、浴衣、海、プール、スイカ、かき氷、蝉、蚊取り線香、怪談、ホラー映画、ひと夏の恋…人それぞれ思い浮かべるものは違うはずです。だったらそれを話題にしてみませんか。

そのまま使えるフレーズ

「〇〇さんにとって、夏と言えば何ですか？」

相手にとっての夏の象徴するものを教えてもらった、それにまつわる相手自身の話しを詳しく聞いてみましょう。.

例えばこんなふうに…

・お祭り

「毎年欠かさずに行っている、観ているお祭りとかあるんですか？」

「子どもの頃って、町内会の盆踊りとか行つてましたか？」

・ホラー映画

「ホラー映画は得意なほうでしたか？」

「ホラー映画を見た日の夜はトイレに行く時とかビクビクしちゃうほうですか？」

会話を盛り上げるコツはお互いの人柄を共有することで
す。話し上手より聞き上手になりましょう(^▽^)



●第35回 なにわ淀川花火大会 令和5年8月5日(土)開催予定
言わずと知れた大阪を代表する夏の風物詩。圧倒的な花火の迫力は見応え抜群です。

公式
サイト



●第43回 いたみ花火大会 令和5年8月26日(土)開催予定
伊丹空港近くの河川敷から花火を間近に見ることができます。夏の締めくくりに必見です。

公式
サイト



days 今日は何の日?

8月18日 高校野球記念日

1915年(大正4年)のこの日、大阪の豊中球場(豊中グラウンド)で第1回全国中等学校優勝野球大会が開会しました。

地区予選を勝ち抜いた10校が参加し、決勝戦は京都二中と秋田中で、2-1で京都二中が優勝しました。第10回から甲子園球場が会場になり、1948年(昭和23年)から全国高校野球選手権大会となった。現在では「夏の甲子園」「夏の高校野球」「夏の選手権」などとも呼ばれています。

word

心にひびく一言

俺は俺の弱さが好きなんだよ。

苦しさや辛さも好きだ。

夏の光や風の匂いや蝉の声や、

そんなものが好きなんだ。

どうしようもなく好きなんだ。

by 村上春樹

illness 今日の病気の話【ヘルパンギーナ】

ヘルパンギーナは発熱と口の中の粘膜にみられる水疱性の発疹を特徴とし、その大多数はエンテロウイルスやコクサッキーウィルスの感染によるものです。毎年5月頃から流行し始め、6~7月がピークとなります。4歳以下がほとんどで、乳幼児に多く見られる夏風邪の代表的なウイルス性の感染症です。ウイルスの型がいくつかあるので、何度もかかってしまうことも珍しくありません。まれに大人も発症します。



対処法

かかってしまった時の対処法としてはヘルパンギーナに対する特効薬はありませんが、口内炎(口の中にできた潰瘍)に対して鎮痛解熱薬で痛みを和らげたり、粘膜保護剤の軟膏などが処方されることがあります。のどに痛みがあるので、オレンジジュースなどのような刺激のあるものは避け、のどごしの良い少し冷たい飲みものがおすすめです。(例えば、麦茶や牛乳、冷めたスープなど)食べものは、刺激が少なくかまづに飲み込めるものにしましょう。(例えば、ゼリーやプリン、冷めたおじや、豆腐など)約5日~7日程度で治ります。

quiz 脳活ワイス

第1問

夏の風物詩である花火ですが、日本で初めて観たのはだれでしょう？

- ①徳川家康 ②織田信長 ③明智光秀

第2問

蚊取り線香と言えばうずまきですが、なにをヒントにうずまきにしたでしょう？

- ①渦潮 ②ヘビのとぐろ ③ミミズ



第3問

夏になると飲みたくなるコカコーラですが、もともとはなんだった？

- ①点滴 ②薬 ③車のガソリン

-7月号の回答-

競競競競競競
競競競競競競
競競競競競競
競競競競競競
競競競競競競
競競競競競競
乗乗乗乗乗乗
乗乗乗乗乗乗
乗乗乗乗乗乗
乗乗乗乗乗乗
乗乗乗乗乗乗
乗乗乗乗乗乗

わたくしたちは明日への伴走者
訪問看護ステーションアス 尼崎

〒661-0012
兵庫県尼崎市南塚口町 2-15-18 ル・デボ 205 号室
TEL: 06-7777-1219 e-mail: h-amagasaki@asu-mig.com
介護保険事業所番号 2863091019 医療機関コード 30-91019

わたくしたちは明日への伴走者
訪問看護ステーションアス 大阪・十三

〒532-0028
大阪府大阪市淀川区十三元今里 1-3-5 十三パークサイド・ダイワ 101 号
TEL: 06-7777-1253 e-mail: o-Juso@asu-mig.com
介護保険事業所番号 2769190568 医療機関コード 91-90568

